

Attrezzatura

- ☐ Scarpe da trekking
- ☐ Mantella
- ☐ Cappello
- ☐ Crema solare
- ☐ Zaino
- ☐ Bevande
- ☐ Spuntino
- ☐ Pranzo
 - ☐ Panini
 - ☐ Qualcosa da grigliare



- ☐ Frutta
- ☐ Merenda
- ☐ Costume, telo da bagno
- ☐ Carta igienica
- ☐ Fazzolettini di carta
- ☐ Sacchetto di plastica (per sedersi, per la spazzatura)
- ☐ Medicine
- ☐ Materiale per scrivere
- ☐ Francobolli per le cartoline
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

