

Équipement

☐ Chaussures de randonnée

☐ Imperméable

☐ Chapeau

☐ Crème solaire

☐ Sac à dos

☐ Boissons

☐ Collation (pause du matin)

☐ Repas de midi

☐ Sandwichs

☐ Grillades

☐ Fruits

☐ Goûter

☐ Maillot de bain, drap de bain

☐ Papier WC

☐ Mouchoirs en papier

☐ Sac en plastique (pour s'asseoir, pour les déchets)

☐ Médicaments

☐ Stylo

☐ Timbres-poste pour cartes illustrées

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

